

<b>Horários P.U.F 2019</b>					
	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>7h ás 7h50</b>	ACADEMIA	ACADEMIA	ACADEMIA	ACADEMIA	ACADEMIA
<b>8h ás 8h50</b>	Projeto Unifran mais saúde Hidroginástica Natação	Hidroginástica Natação	Hidroginástica Natação	Hidroginástica Natação	Hidroginástica Natação
<b>9h ás 9h50</b>	Hidroginástica Natação	Hidroginástica Natação	Hidroginástica Natação	Hidroginástica Natação	Escola Descobrimdo o mundo Natação
<b>10h ás 10h50</b>	Hidroginástica Natação	GA	Hidroginástica Natação	GA	Hidroginástica Natação
<b>11h ás 11h50</b>	ACADEMIA	ACADEMIA	ACADEMIA	ACADEMIA	ACADEMIA
<b>11h40 ás 12h30</b>	Natação	ACADEMIA	Natação	ACADEMIA	ACADEMIA
<b>12h ás 12h50</b>	ACADEMIA	ACADEMIA	ACADEMIA	ACADEMIA	ACADEMIA
<b>13h ás 13h50</b>	ACADEMIA Projeto Natação ( FEAC)	ACADEMIA	ACADEMIA	ACADEMIA	ACADEMIA
<b>14h ás 14h50</b>	ACADEMIA	ACADEMIA	ACADEMIA	ACADEMIA	ACADEMIA
<b>15h ás 15h50</b>	Ballet Academia	Pilates Academia	Ballet Academia	Pilates Academia	Natação Academia
<b>16h ás 16h50</b>	Natação Hidroginástica	Natação Hidroginástica	Natação Hidroginástica	Natação Hidroginástica	Natação Hidroginástica
<b>17h ás 17h50</b>	Zumba	Jump	Zumba	Jump	Pilates
<b>17h40 ás 18h30</b>	Ginástica Artística	Natação	Ginástica Artística	Natação	Futsal
<b>18h ás 18h50</b>	ACADEMIA	ACADEMIA	ACADEMIA	ACADEMIA	ACADEMIA
<b>19h ás 19h50</b>	Natação	Natação	Natação	Natação	Natação
<b>20h ás 20h50</b>	Natação	Hidroginástica	Natação	Hidroginástica	Natação

### Horários P.U.F JANEIRO 2019

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>8h às 8h50</b>	Natação Adulto	Hidroginástica	Natação Adulto	Hidroginástica	Natação Adulto
<b>9h às 9h50</b>	Natação 8 a 12 e Adulto	Natação 8 a 12 e Adulto	Natação 8 a 12 e Adulto	Natação 8 a 12 e Adulto	Natação Adulto
<b>10h às 10h50</b>	Natação Inf. 5-7 anos	Ginástica Artística	Natação Inf. 5-7 anos	Ginástica Artística	Natação Adulto
<b>11h às 11h50</b>	Academia	Academia	Academia	Academia	Academia
<b>12h às 12h50</b>	Academia Hidroginástica e Natação Adulto	Academia Hidroginástica e Natação Adulto	Academia Hidroginástica e Natação Adulto	Academia Hidroginástica e Natação Adulto	Academia Hidroginástica e Natação Adulto
<b>13h às 13h50</b>	Academia	Academia	Academia	Academia	Academia
<b>14h às 14h50</b>	Academia	Academia	Academia	Academia	Academia
<b>15h às 15h50</b>	Academia	Academia	Academia	Academia	Academia
<b>16h às 16h50</b>	Academia Natação	Pilates Academia	Academia Natação	Pilates Academia	Academia Natação
<b>17h às 17h50</b>	Academia Zumba	Academia Natação	Academia Zumba	Academia Natação	Academia Natação