

GUIA DA PRÓPOLIS BRASILEIRA

Vamos falar da Própolis?



GUIA DA
PRÓPOLIS
BRASILEIRA

Vamos falar da Própolis?

Flávio Henrique Marçal Vieira
Rodrigo Cassio Sola Veneziani
Sérgio Ricardo Ambrósio
Jairo Kenupp Bastos
Denise Crispim Tavares
Raquel Alves dos Santos

São Paulo
Franca - SP
2024

Autores

Flávio Henrique Marçal Vieira
Rodrigo Cassio Sola Veneziani
Sérgio Ricardo Ambrósio
Jairo Kenupp Bastos
Denise Crispim Tavares
Raquel Alves dos Santos

Ilustrações

Nicolý Rilarie Salinas

Designer

Michel Asuyuki Moraes Minato



Sumário

• Apresentação	6
• O que é própolis?	8
• Para que serve a própolis?	9
• Como usar a própolis?	10
• A importância das abelhas	11
• Sobre os autores	12
• Referências bibliográficas	14



Apresentação

Este material foi elaborado pelos autores como parte da Dissertação de Mestrado de Flávio Henrique Marçal Vieira no Programa de Pós-Graduação em Ciências da Universidade de Franca (SP), com o intuito oferecer à população informações seguras sobre as propriedades farmacológicas da própolis brasileira comprovadas cientificamente.

A natureza sempre ofereceu aos seres humanos parte da solução para suas doenças e problemas adversos com a saúde. Muitos dos remédios que existem atualmente, são derivados de algum recurso que veio da natureza.

Assim também é com a própolis, que vem sendo usada há muito tempo por apresentar propriedades terapêuticas que ajudam no combate a vários tipos de doenças e fortalece o sistema imunológico.

A forma como a própolis é utilizada é bem diversificada, sendo disponível na forma de cápsulas, extratos (hidroalcoólico ou glicólico), como enxaguatório bucal, na forma de pó ou ainda em cosméticos e alimentos.

É muito importante que quando for consumir qualquer produto que contenha própolis, você se certifique que ele tem registro no Ministério da Agricultura e Pecuária (MAPA). Em 2001, esse órgão do governo estabeleceu um Regulamento Técnico de Identidade e Qualidade (RTIQ) para a comercialização da própolis, na qual ficam estabelecidos que o fabricante do produto a base de própolis precisa obedecer os padrões determinados de qualidade da própolis como cor, odor, aspecto geral, sabor, presença de metais ou outros contaminantes, assim como a sua constituição química.



Existe uma crença popular de que *“se é natural, não faz mal”*; porém não é o que se vê na realidade. Os produtos naturais também podem provocar efeitos colaterais e adversos. Então, sempre consulte um profissional habilitado a prescrevê-los antes de consumir.

Se o produto for ilegal, os riscos aumentam consideravelmente. Portanto, compre sempre de estabelecimentos confiáveis e com produtos certificados pelo MAPA. O uso aleatório de produtos naturais pode até culminar em óbito ou gerar graves complicações à saúde, tais como comprometimento da função renal e intoxicação, além de poder interferir no efeito terapêutico de algum medicamento que esteja sendo usado.





O que é própolis?

A própolis é uma mistura complexa de substâncias que as abelhas coletam de diversas folhas, flores, brotos ou exsudatos de árvores disponíveis na flora local. As substâncias coletadas são manipuladas dentro da colmeia com adição de cera produzida pelas abelhas e secreções salivares, formando uma massa sólida com aspecto resinoso que é composto de pólen, bálsamo vegetal, cera, óleos essenciais aromáticos e resina. A composição química, coloração e odor da própolis são complexas e variam de acordo com o tipo de vegetação da região de onde as abelhas coletam, estação do ano e características genéticas das abelhas. Uma curiosidade interessante é que aqui no Brasil existem muitos tipos de própolis que diferem pela sua composição química e que apresentam colorações diferentes, sendo as principais a verde, a vermelha e a marrom. Dessa forma, chamamos a própolis produzida no Brasil de PRÓPOLIS BRASILEIRA, independentemente de sua cor.



Para que serve a própolis?

Graças às suas propriedades antibacterianas, antifúngicas, antivirais e anti-inflamatórias, a própolis tem sido usada na medicina popular por séculos e, hoje, é reconhecida por trazer diversos benefícios à saúde humana. Logo abaixo, estão algumas de suas propriedades biológicas que auxiliam na saúde.

Fortalecimento do Sistema Imunológico

A própolis é rica em compostos bioativos que ajudam a fortalecer o sistema imunológico, aumentando a resistência do corpo contra infecções.

Saúde Oral

Por suas propriedades antibacterianas, a própolis é eficaz na prevenção de cáries dentárias, gengivites e outros problemas bucais, sendo um ingrediente comum em pastas de dente e enxaguantes bucais.

Ação Antioxidante

Ela contém antioxidantes que combatem os radicais livres no corpo, substâncias que podem causar doenças crônicas como, por exemplo, a doença renal crônica.

Auxílio no tratamento de feridas e queimaduras

A própolis acelera a cicatrização de feridas, cortes e queimaduras devido às suas propriedades antibacterianas e anti-inflamatórias.

Auxílio no tratamento de doenças respiratórias

Ela é benéfica no tratamento de condições respiratórias, como gripes, resfriados, bronquite e asma, por suas propriedades antimicrobianas e estimulantes do sistema imunológico.

Tratamento de Problemas de Pele

A própolis é usada em produtos de cuidados com a pele para tratar acne, eczema, psoríase e outras condições devido às suas propriedades anti-inflamatórias e de cicatrização.

Como usar a própolis?

A própolis para uso na saúde humana pode ser encontrada comercialmente em várias formas, incluindo extratos líquidos, cápsulas, pomadas, sprays e loções. A forma de uso depende do objetivo:

USO INTERNO

imunidade e
problemas respiratórios

Pode-se tomar própolis em forma de cápsulas ou usar o extrato líquido, diluindo algumas gotas em água, suco ou chá de acordo com as orientações do médico ou do farmacêutico responsável. Também é possível usar o spray para garganta devido às suas propriedades antibacterianas.

Gargarejos com extrato líquido de própolis ou uso de produtos de higiene oral contendo própolis conforme as instruções da bula.

PROBLEMAS BUCAIS

FERIDAS, CORTES E PROBLEMAS DE PELE

Aplicar pomadas ou loções à base de própolis diretamente na área afetada conforme as orientações do médico ou do farmacêutico responsável.

ATENÇÃO

- Quando usada em quantidades adequadas, de acordo com a recomendação do fabricante, a própolis é segura;
- Diabéticos podem usar o extrato alcoólico e devem prestar atenção se sua composição não apresenta mel ou açúcar;
- Consulte um profissional de saúde antes de usar própolis.
- Compre apenas os produtos com registro no MAPA e de estabelecimentos comerciais confiáveis.
- Pessoas com alergias, grávidas, lactantes e crianças devem sempre ter orientação médica para uso da própolis;
- A própolis deve ser usada APENAS como terapia complementar.

A importância das abelhas

As abelhas desempenham um papel muito importante na preservação do equilíbrio ecológico, sendo fundamentais para o processo de polinização. Este processo é vital para garantir a produção de frutas de alta qualidade e uma maior quantidade de sementes, contribuindo significativamente para a manutenção da biodiversidade de fauna e flora nos ecossistemas. Sem as abelhas, a polinização seria drasticamente reduzida, levando a uma potencial escassez de alimentos, o que destacaria sua importância insubstituível na cadeia alimentar.

Além de seu papel insubstituível na polinização de plantas tanto nativas quanto cultivadas, as abelhas são responsáveis pela produção de substâncias como cera, mel e própolis. Estes produtos não são apenas reconhecidos por suas propriedades terapêuticas e de cura utilizados em várias práticas de medicina alternativa e complementar, mas também são valiosos comercialmente.

É crucial destacar que a extinção das abelhas acarretaria consequências desastrosas, entre elas, o fim da produção de própolis. Este cenário não só comprometeria o equilíbrio dos ecossistemas, como também afetaria diretamente a medicina popular e a disponibilidade de recursos naturais que dependem da existência das abelhas. Portanto, a preservação das abelhas vai além da proteção de uma única espécie, representando uma ação essencial para a sustentabilidade ambiental e a segurança alimentar global.



Sobre os autores



Flávio Henrique Marçal Vieira

Biólogo pela Universidade Estadual de Minas Gerais (UEMG), Mestre em Ciências pela Universidade de Franca (UNIFRAN). Atualmente é docente com dedicação exclusiva à Educação Básica do Estado de São Paulo.



Prof. Dr. Rodrigo Cassio Sola Veneziani

Farmacêutico pela Universidade de São Paulo (USP), Mestre e Doutor em Química pela USP. Pesquisador e Docente da UNIFRAN na área de Química, com ênfase em Produtos Naturais, tendo como foco a pesquisa em fitoquímica e desenvolvimento de formulações e metodologias analíticas para produtos farmacêuticos e cosméticos. É Vice Coordenador do Programa de Pós-Graduação em Ciências da UNIFRAN.



Profa. Dra. Denise Crispim Tavares

Bióloga graduada pela USP, Mestre e Doutora em Genética pela mesma Universidade. Pesquisadora e Docente da UNIFRAN, atuando na área de Mutagênese com foco sinalização celular de danos no DNA, estratégias e tecnologias aplicadas à Sustentabilidade e Promoção da Saúde.



Prof. Dr. Jairo Kenupp Bastos

Farmacêutico graduado pela Universidade Federal Fluminense, possui Mestrado e Doutorado em Química Orgânica e de Produtos Naturais pelo Instituto de Química de São Paulo. É Professor Titular de Farmacognosia da Faculdade Ciências Farmacêuticas da USP-RP. Foi Coordenador de dois Projetos Temáticos da FAPESP, sendo o último intitulado "Realização de estudos químicos, analíticos, biológicos, farmacológicos e tecnológicos para preenchimento das lacunas no desenvolvimento do setor de própolis brasileiro" (2017/04138-8).



Prof. Dr. Sérgio Ricardo Ambrósio

Farmacêutico graduado pela USP, com Mestrado e Doutorado em Química pela mesma Universidade. Pesquisador e Docente da UNIFRAN atuando no isolamento, purificação, elucidação estrutural, estudos analíticos, ensaios biológicos e biotransformação de metabólitos secundários vegetais. É atual Coordenador do Programa de Pós-Graduação em Ciências.



Profa. Dra. Raquel Alves Dos Santos

Bióloga graduada pela USP, Mestre e Doutora em Genética pela mesma Universidade. Pesquisadora e Docente da UNIFRAN, atuando na área de Mutagênese com foco sinalização celular de danos no DNA, estratégias e tecnologias aplicadas à Sustentabilidade e Promoção da Saúde.



Ilustrações **Nicoly Rilarie Salinas**

Estudante do Ensino Médio na Escola Estadual Professora Laura de Mello Franco, Franca-SP.



Designer **Michel Asuyuki Moraes Minato**

Publicitário pelo Centro Universitário Fundação Instituto de Ensino para Osasco (UNIFIEO) em São Paulo (SP). Pós-graduado em RH e Coaching pela Faculdade de Conchas (FACONNECT). Atualmente é Gestor Educacional na High Master Educacional e Minato Educacional.

Referências bibliográficas



Suporte Financeiro

Coordenação de Aperfeiçoamento de
Pessoal de Nível Superior (CAPES):
código de financiamento 001

Conselho Nacional de Desenvolvimento
Científico e Tecnológico (CNPQ)

Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado
de São Paulo (FAPESP): 2017/04138-8

Grupo Cruzeiro do Sul Educacional

